

Liliane KEMPENERS –

Reçoit à « en-Vies » chaque lundi de 17H30 à 21H30



Qui est Liliane KEMPENERS ?

Liliane Kempeneers a été formée par Marie Lise Labonté en Méthode de libération des cuirasses MLC®. Elle donne des séances de groupe et individuelles en mouvements d'éveil corporel, elle anime les séminaires 'Naître à Soi-même', 'Corps, cuirasses, croyances', 'la Cuirasse parentale' et des rencontres individuelles en 'Libération et Transformation des Images Intérieures'

Que propose-t-elle à « en-Vies » pour vous aider ?

Méthode de Libération des Cuirasses, MLC®

Dans l'enfance, l'expression des émotions par le mouvement est naturelle. Par contre, on demande parfois à l'enfant de réprimer cette impulsion émotive. (pleur, colère, rire ...) Ces formes d'expressions réprimées et refoulées s'inscrivent dans nos muscles et imprègnent notre corps qui se transforme petit à petit. Peuvent se construire des protections dont le but est d'anticiper toute nouvelle agression possible et ainsi de protéger la zone sensible déjà touchée. Mais peu à peu, ces protections coupent la personne de son vrai ressenti et la prive d'une partie de son énergie vitale afin de se maintenir activement en place. Installés dans le corps, ces mécanismes vivants et autonomes deviennent de véritables « CUIRASSES » empêchant la libre expression de la personne à travers les relations humaines et les actions de la vie

Naître à Soi-même Pour permettre la **Libération et la Transformation de nos Images Intérieures**, nous allons entreprendre un voyage à la rencontre de notre monde intérieur. Découvrir comment les cuirasses mentales forment un carcan très puissant fait de pensées, de croyances profondes que nous avons sur nous-mêmes et sur les autres. De quelle manière, elles nous poussent à renoncer à nos aspirations et nos élans pour épouser une fausse identité apprise. Puis à rencontrer les images de reconstruction, qui nous aident à nous restructurer par le biais de l'imagerie programmée

Les **Mouvements d'Eveil Corporel**: voir rubrique des cours collectifs



Prix de la séance de 60 minutes : 40 € (prise en charge partielle selon conditions expliquées à l'accueil)