

Sophie MARCHAND
Psychopédagogue

Reçoit à « en-Vies » chaque mardi de 13h00 à 17h00



Qui est Sophie MARCHAND ?

Licenciée en psychopédagogie et enseignante de formation, je suis formée à l'écoute et à la relation d'aide.

Que propose-t-elle à « en-Vies » pour vous aider ?

Aux adultes

Pour une aide ponctuelle ou à plus long terme, je vous propose un accompagnement professionnel et une écoute bienveillante.

Mon approche et mes outils relèvent essentiellement de la psychologie humaniste et de la psychologie positive.

Nous pourrions travailler ensemble à une meilleure compréhension de votre vécu et à développer vos ressources afin d'acquérir une plus grande solidité intérieure, plus de confiance en vous et une façon de vivre avec les autres plus harmonieuse, à votre rythme et sans jugement.

« C'est au moment où je m'accepte tel que je suis que je deviens capable de changer. » Carl Rogers

Aux enfants, adolescents et jeunes adultes (élèves et étudiants)

Je vous propose des séances de soutien pédagogique et de coaching scolaire.

Je peux vous aider à mobiliser ou acquérir les attitudes et compétences les plus utiles à la réalisation de vos objectifs scolaires et personnels, à développer votre potentiel et devenir ainsi plus autonome.

Nous pourrions aborder ensemble des thèmes tels que :

- la motivation
- l'orientation
- la méthode de travail
- le décrochage scolaire
- ...

Prix de la séance de 50 minutes : 35 € (prise en charge partielle selon conditions expliquées à l'accueil)

