

a) *Massage Aromatique Holistique*

b) *Méthode ENELPH (Harmonisation et  
régénération énergétique)*

Reçoit à « en-Vies » chaque lundi de 17H30 à 21H30



a) *Massage Aromatique Holistique*

*Ce massage est un massage complet du corps aux huiles essentielles. Le terme « holistique » renvoie au double objectif de ce soin : à la fois une détente globale mais aussi une ré harmonisation de l'Être (Corps- Mental- Esprit).*

*C'est dans une ambiance douce et enveloppante que je vous invite à venir faire une pause en dehors du bruit et du stress quotidien. Offrez-vous la possibilité de retrouver le plaisir d'être avec vous-même...*

*Durée de la séance de 90 minutes : 50 euros (prise en charge partielle selon les conditions expliquées à l'accueil).*

b) *Méthode Enelph*

*Cette méthode a pour but d'harmoniser et de régénérer les énergies pour retrouver plus de sérénité mais aussi pour réveiller le potentiel d'**auto-guérison** du corps. Même si ce potentiel d'auto-guérison ne nous quitte jamais, il peut néanmoins être temporairement diminué par nos peurs et nos traumatismes. Les traces de ces traumatismes se cristallisent alors sous forme de mémoires énergétiques principalement au niveau de la colonne vertébrale. Cette méthode se pratique en deux étapes : d'abord une série de trois **soins de base** qui se pratique avec un toucher délicat sur la colonne vertébrale, depuis le coccyx jusqu'au sommet de la tête pour faire circuler l'énergie ainsi que par un drainage des bras et des jambes. Par la suite, un **soin spécifique** où la personne reste cette fois habillée et peut choisir entre différents soins selon son besoin du moment : soin du foie (nettoyage et purification), soin émotionnel, soin pour aider à éliminer les dépendances, soin pour apaiser le mental, soin pour ancrer le corps physique,...*

*en-Vies*

*Prix de la séance de 60 minutes : 50 € (prise en charge partielle selon conditions expliquées à l'accueil)*