

*Dominique DUCHESNE*

***Psychologue***

*Reçoit à « en-Vies » chaque lundi de 13H00 à 17H00 et mercredi de 08H30 à 12H30*



### ***Qui est Dominique DUCHESNE ?***

*Licenciée en psychologie clinique de l'enfant et de l'adolescent, d'orientation systémique et analytique, Dominique Duchesne met ses compétences au service de l'individu en général.*

### ***Que propose-t-elle à « en-Vies » pour vous aider ?***

*Je vous propose une plongée au cœur de votre façon de dialoguer avec vous-même et avec les autres. Découvrir ou redécouvrir la joie d'être plus près des autres, en confiance et plus près de soi ; le bonheur d'être ouvert aux autres. Cette démarche pouvant être menée de front avec les autres professionnels du « mieux vivre », à votre rythme et en fonction de vos besoins, étant seul acteur de votre reconstruction.*

*Un travail sur soi s'avère souvent nécessaire pour démêler le sac de nœuds que nous portons, ces nombreuses déterminations dues à notre contexte familial, nous en affranchir et devenir ainsi plus libre de nos choix et de nos actes. Si à un moment ou à un autre de notre chemin, nous nous trouvons victime et s'il est vrai que notre passé reste vivant et toujours présent en chacun de nous, nous avons néanmoins la possibilité de le revisiter et de nous le réapproprier autrement.*

*Ensemble, voyons comment dégager des solutions pratiques afin de les appliquer en vue d'un changement personnel. L'inverse d'un scénario de vie contraignant est sans doute la créativité et la recherche d'un nouvel art de vivre !*

***Le présent peut transformer le passé***



*Prix de la séance de 45 minutes : 35 € (prise en charge partielle selon conditions expliquées à l'accueil)*