

Marc URBAIN

Psychologue

Reçoit à « en-Vies » chaque mardi de 13h30 à 21h30



Qui est Marc URBAIN ?

Psychologue clinicien d'approche cognitivo-comportementaliste et centrée sur la personne.
Je suis licencié et agrégé en sciences psychologiques et sciences de l'éducation de l'UCL.

Je propose un accompagnement psychologique et thérapeutique aux personnes cherchant à améliorer la gestion de leurs émotions, du stress ou de rendre plus supportable leur état de santé.

Tout en étant particulièrement attentif aux éléments qui peuvent influencer votre histoire, à leur sens et à l'impact sur votre vie, j'aime que nous ciblions ensemble le problème pour lequel vous venez consulter afin de vous permettre d'agir rapidement et efficacement à l'aide de différents outils thérapeutiques (Tests, relaxation, hypnose éricksonienne, travail d'imagerie mentale, visualisation positive, recadrage ...).

Nos rencontres viseront à ce que vous puissiez arriver à mieux vous aider vous-même en toute autonomie. La plus grande partie de notre travail s'effectuera grâce à nos échanges, dans le plus grand respect de votre rythme, de votre personnalité et de ce qui fait sens pour vous.

A qui s'adresse Marc URBAIN ?

Je m'adresse aux adolescents, adultes et personnes âgées.

J'accompagne les intervenants de première ligne (infirmier(e)s, aide-familial, aide-soignants, éducateurs,...) pour améliorer leur pratique professionnelle.

FORMATIONS

Agrégation de l'enseignement secondaire supérieur en sciences psychologiques et sciences de l'éducation. UCL.

Licence en sciences psychologiques et sciences de l'éducation (orientation clinique ECSa). UCL.

Techniques d'hypnose éricksonienne et thérapie stratégique. Institut H. Milton Erickson de Liège.

Formé en EMDR par Ludwig Cornil - Integrativa.

Formé à l'accompagnement des mourants par Md Ch. Nève. ISPFSE Namur.

Prix de la séance de 45 minutes : (prise en charge partielle selon conditions expliquées à l'accueil)

