

*Amandine OVART – Psychologie clinicienne
D'orientation analytique et systémique
Reçoit à « en-Vies » chaque lundi de 17H30 à 21H30 et
chaque vendredi de 13H30 à 21H30.*



Qui est Amandine OVART?

Je suis licenciée en psychologie clinique d'orientation analytique et systémique à l'université de Liège où j'ai notamment travaillé comme psychologue avec des enfants, des adolescents et des adultes avant de rejoindre l'équipe de « en-vies ».

Que propose-t-elle à « en-Vies » pour vous aider ?

Je vous propose un espace pour prendre le temps de penser votre histoire, pour penser vos blessures mais aussi trouver vos ressources afin de redevenir acteur/actrice de votre vie. Mes outils de référence sont essentiellement analytiques même si ma pratique m'a amenée à intégrer le travail corporel en complément (cf. Vous pourrez trouver plus d'informations sur ma formation psycho-corporelle : la kinésiologie sur notre site dans la rubrique « Autres soutiens »).

*C'est à travers une attitude d'écoute, d'accueil et d'analyse (analyse des rêves, visualisations guidées,...) que nous travaillerons ensemble votre retour à vous-même, votre retour en vous-même et donc votre bien-être avec les autres. **Mon approche offre une aide globale à ceux qui souhaitent changer les pensées et/ou les comportements qui amènent souffrance et désespoir empêchant alors le dialogue avec soi et la liberté de vivre de nouveaux choix.** Oser demander de l'aide n'est pas signe de faiblesse mais au contraire acte de courage ! Derrière toute crise, aussi douloureuse soit-elle, existe la possibilité d'un changement vers le mieux-être alors offrez-vous la possibilité d'un plus grand bonheur en vous et avec les autres ...*

« Il n'existe qu'une seule véritable maladie : celle de ne pas être soi-même »

Jean-Yves Revault.



Prix de la séance de 60 minutes : 45 € (prise en charge partielle selon conditions expliquées à l'accueil)