

Sources :

<http://archives.sudpresse.be/dependance-a-internet-l%26%238217-essor-de-la t-20081209-H1JGMZ.html?quervand=d%E9pendance+%E0+internet&firstHit=0&bv=10&sort=datedesc&when=-1&pos=0&all=1&nav=1>

L'essor de la cyberdépendance



Olivier et Nadine d' " En-vies " luttent contre la cyberdépendance M.C.

n.c.

Mardi 9 décembre 2008

Dépendance à internet

Mariages brisés, pertes d'emploi, désocialisation, certains accros passent trop de temps sur leur ordinateur, et on commence à parler de véritable addiction. L'ASBL " En-vies ", située à Liège, a décidé de prendre le taureau par les cornes et de lutter contre la cyberdépendance.

38h par semaine sur son P.C.

Selon une étude du CRIOC faite en 2008, deux tiers des ménages possèdent un ordinateur en Belgique, 74 % des enfants de l'enseignement primaire ont accès à Internet et 84 % pour le secondaire. En Belgique, aucune étude n'a encore été réalisée au sujet de la cyberdépendance, mais aux Etats-Unis, on considère qu'une personne est accro à son ordinateur s'il est passé plus de 38 heures par semaine sur celui-ci.

Quand peut-on parler de cyberdépendance? " *Ce n'est pas particulièrement en fonction du temps passé sur un ordinateur mais plutôt de la façon dont les gens l'utilisent*, indiquent Nadine Georges et Olivier Leblanc, psychologues à l'ASBL " En-vies ".

La cyberdépendance peut être constatée chez une personne pour qui l'envie de se connecter à Internet est plus forte que lui, que c'est une sensation irrésistible. On la constate plus particulièrement chez les personnes qui consultent quotidiennement et à l'excès les sites qui ont trait au sexe, les chats (MSN, facebook, blogs...) ou encore les jeux en ligne où les personnages évoluent même lorsqu'on ne joue pas à ces jeux, ce qui oblige les personnes à se

connecter le plus souvent possible. On peut parler de réelle dépendance comme pour la toxicomanie ou l'alcoolisme ”.

Des problèmes de santé

“ Cette dépendance peut même avoir des répercussions sur la santé de l'internaute, affirme Olivier Leblanc. Syndrome du canal carpien, yeux secs, etc. Certaines personnes ne mangent plus ou ne dorment plus. Des problèmes d'hygiène apparaissent vu que certains ne prennent même plus la peine de se laver. ”

L'ASBL " En-vies " propose une aide aux personnes à tous niveaux, afin que celles-ci puissent mieux vivre. Avec l'action contre la cyberdépendance, elle souhaite sensibiliser les jeunes et les adultes aux soucis qu'engendre cette accoutumance. *“ Nous organiserons des groupes de paroles supervisés par des psychologues début 2009, assure Nadine Georges. Dès à présent, nous souhaitons alerter les gens. Nous voudrions aussi informer dans les écoles, mais nous recherchons encore des aides financières ”.* Pour plus d'infos: www.en-vies.be

Olivier et Nadine d'“ En-vies ” luttent contre la cyberdépendance M.C.